

Ernährungsstile

WER ISST WAS

Nahezu 8 Millionen Menschen in Deutschland essen kein Fleisch, Fisch und/oder andere tierische Produkte. Um Ihnen die Auswahl für Ihre nächste Flammkuchen-Party zu erleichtern, finden Sie hier eine Übersicht über die gängigsten Ernährungsstile und welche Flammkuchen für wen geeignet sind.

	Fleisch	Fisch	Eier	Milch- produkte	Teigplatten Stone	nach Elsässer Art*	nach Griechischer Art*	nach Nordischer Art	Süß	mit 7 Gemüse- sorten	mit Zwiebel & Schmeckt
Vegetarier	X	X	✓	✓	✓	X	✓	X	✓	✓	✓
Veganer	X	X	X	X	✓	X	X	X	X	✓	✓
Flexitarier	○	○	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pescetarier	X	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓
Ovo- Vegetarier	X	X	✓	X	✓	X	X	X	X	✓	✓
Lakto- Vegetarier	X	X	X	✓	✓	X	✓	X	✓	✓	✓

X Verzicht

✓ Erlaubt

○ Bedingt, in der Regel ist hohe Qualität ausschlaggebend

* Auch in Bio-Qualität erhältlich